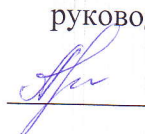


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8» г. Уссурийска
Уссурийского городского округа

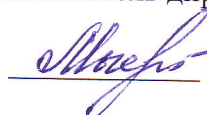
РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО
протокол № 1 от 01.09.2017
руководитель ШМО

 И.П. Антонова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР

 И.А. Мысик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 8

 В.Ф. Битнер
приказ от 01.09.2017 № 31



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
(НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА)
11 класс

среднее общее образование
(УРОВЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ)

на 2017-2018 учебный год

учитель Переверзева Н.Г.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 8» г. Уссурийска
Уссурийского городского округа**

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО
протокол № 1 от 01.09.2017
руководитель ШМО

_____ И.П. Антонова

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УР

_____ И.А. Мысик

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 8

_____ В.Ф. Битнер

приказ от 01.09.2017 № 31

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

(НАИМЕНОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА)

11 класс

среднее общее образование

(УРОВЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ)

на 2017-2018 учебный год

учитель Переверзева Н.Г.

Пояснительная записка

Данная рабочая программа по «Основам безопасности жизнедеятельности» является типовой, определяющей базовое содержание курса (федеральный компонент общеобразовательных программ) и предназначена для использования в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, в 11-х классах и разработана на основе: Федерального компонента государственного стандарта среднего общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 05.03.2004 г. № 1089); примерной программы среднего общего образования по основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень) (письмо Департамента государственной политики в образовании Минобрнауки России от 07.07.2005 г. № 03-1263).

Программа для 11-х классов предназначена для изучения тем в области безопасности жизнедеятельности обучающимися с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.

В курсе ОБЖ для 11 класса завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности военной службе», письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.1998 г. №1133/14-12 в программу курса ОБЖ для обучающихся 11 классе введен раздел «Основы военной службы». Раздел «Основы военной службы» органически связан с другими разделами курса и направлен, прежде всего, на подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах, выполнению конституционного долга по защите Отечества, патриотического воспитания обучающихся.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в старшей школе на базовом уровне направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность и безопасность общества; отношения к здоровью и человеческой жизни как главной ценности; уважения к героическому наследию России, государственной символике и традициям;
- развитие эмоционально-волевых черт личности, обеспечивающих безопасное поведение в опасных и чрезвычайных ситуациях; бдительности по предотвращению актов экстремизма и терроризма; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых физических и психологических качеств личности при подготовке к защите Отечества;
- овладение умениями действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.

Содержание программы выстроено по трем линиям: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; государственная система обеспечения безопасности населения; основы обороны государства и воинская обязанность.

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. Девушки углубленно изучают основы медицинских знаний и здорового образа жизни, для чего в программу введен специальный раздел.

Изучение курса, позволяет обучающимся получить систематизированное представление о личном здоровье, здоровом образе жизни, здоровье населения, об

опасностях, о прогнозировании опасных ситуаций, оценке влияния их последствий на здоровье и жизнь человека и выработке алгоритма безопасного поведения с учетом своих возможностей, о военной службе и профессиональных военных заведениях.

Содержание курса включает теорию здорового образа жизни, защиты человека в различных ситуациях, первой медицинской помощи, а также практические занятия по оказанию первой медицинской помощи, правилам поведения в экстремальных ситуациях (через решение ситуационных задач, практических навыков эвакуации, занятий в игровой форме, изучение в реальной обстановке возможных в повседневной жизни опасных ситуаций).

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности и культура здоровья» направлен на формирование у обучающихся активных и сознательных действий в настоящем и будущем, ориентированных на:

- улучшение собственного физического и психического здоровья;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающих;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и к ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленной на выздоровление.

Место предмета в учебном плане

Федеральный базисный учебный план для организаций, осуществляющих образовательную деятельность, отводит 34 учебных часа для обязательного изучения ОБЖ в 11 классе основной общей школы из расчёта 1 учебный час в неделю.

Учебно-методический комплект

Для реализации данной рабочей программы используется учебно-методический комплект, включающий:

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Астрель, 2006. – 190 с.: ил.
2. Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности: 5-9 класс поурочные разработки/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, под ред. А.Т. Смирнова.-М: Просвещение, 2008.
3. Смирнов А.Т. «Основы безопасности жизнедеятельности: 10 - 11 класс поурочные разработки/А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, под ред. А.Т. Смирнова.-М: Просвещение, 2008.

Содержание курса

Тема 1. История военной службы (3 часа)

Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии.

Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.

Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы.

Тема 2. Военная обязанность (6 часов)

Основные понятия о военной обязанности. Военный учет. Организация военного учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на военный учет. Обязанности граждан по военному учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на военный учет.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе.

Правовые основы военной службы. Призыв на военную службу. Особенности прохождения военной службы по призыву.

Прохождение военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.

Альтернативная гражданская служба. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.

Статус военнослужащих.

Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Особенности военной деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах войск.

Требования военной деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

Военная дисциплина, ее сущность и значение. Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную службу по призыву.

Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.).

Тема 3. Особенности военной службы (4 часа)

Боевые уставы, общевойсковые уставы, устав внутренней службы, дисциплинарный устав, строевой устав. История создания военной присяги. Помещения роты, распорядок дня, регламент служебного времени. Порядок присвоения военных званий, форма одежды: парадная, полевая, повседневная.

Тема 4. Правовые основы военной службы (5 часов)

Социальная защищенность личности, правовые основы статуса военнослужащих. Порядок поступления на военную службу по контракту, альтернативная гражданская служба. Преступления, проступок, повиновение, дисциплинарное взыскание. Пребывание в запасе.

Тема 5. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России (8 часов)

Верность боевому знамени, военная честь. Воин-специалист, боевое дежурство, огневая подготовка, строевая подготовка. Требования, предъявляемые к морально-этическим, психологическим и профессиональным качествам призывника. Содержание и основные требования военной дисциплины, повиновение. Учебный процесс в военном образовательном учреждении. Хартия прав человека, международное право, война, право войны, парламентар, шпион.

Тема 6. Основы здорового образа жизни (4 часов)

Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.

Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.

Первая медицинская помощь при травмах и ранениях. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при остановке сердца.

Тема 7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи (4 часа)

Острая сердечная недостаточность (ОСН), инсульт мозговой. Рана, этапы первой помощи, правила наложения повязок, наложение жгута, ушиб, вывих, пневмоторакс, переломы костей скелета. Терминальные состояния, этапы реанимации.

Тематическое планирование по ОБЖ на 11класс

№ раздела	Тематический раздел	Кол-во часов для изучения	Из них к/р
1	Тема 1. История военной службы	3	-
2	Тема 2. Воинская обязанность	6	1
3	Тема 3. Особенности военной службы	4	-
4	Тема 4. Правовые основы военной службы	5	1
5	Тема 5. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России	8	-
6	Тема 6. Основы здорового образа жизни	4	-
7	Тема 7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	4	1
	Итого:	34	4

**Календарно - тематическое планирование по основам безопасности
жизнедеятельности на 11 класс**

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата проведения	
			План.	Факт.
	Тема 1. История военной службы	3		
1/1	Войны в истории человечества и России	1	01.09	
2/2	Военная служба – особый вид государственной службы. Исполнение обязанностей военной службы	1	08.09	
3/3	Организация обороны Российской Федерации	1	15.09	
	Тема 2. Воинская обязанность	6		
4/1	Основные сведения о воинской обязанности	1	22.09	
5/2	Организация воинского учета и его предназначение. Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	29.09	
6/3	Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1	06.10	
7/4	Организация призыва на военную службу	1	13.10	
8/5	Ответственность граждан по вопросам призыва. Прохождение военной службы по призыву	1	20.10	
9/6	<i>Контрольная работа №1 «Воинская обязанность»</i>	1	27.10	
	Тема 3. Особенности военной службы	4		
10/1	Общевойские уставы Вооруженных сил РФ – закон воинской жизни	1	10.11	
11/2	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1	17.11	
12/3	Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части	1	24.11	
13/4	Воинские звания военнослужащих ВС Российской Федерации. Военная форма одежды	1	01.12	
	Тема 4. Правовые основы военной службы	5		
14/1	Социальная защита военнослужащих. Статус военнослужащего	1	08.12	
15/2	Прохождение военной службы по контракту	1	15.12	
16/3	Прохождение службы военнослужащими-женщинами. Права и ответственность военнослужащих	1	22.12	
17/4	Увольнение с военной службы	1	12.01	
18/5	<i>Контрольная работа №2 «особенности и</i>	1	19.01	

	<i>правовые основы военной службы»</i>			
	Тема 5. Честь и достоинство воина Вооруженных сил России	8		
19/1	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	26.01	
20/2	Виды воинской деятельности	1	02.02	
21/3	Требования, предъявляемые к качествам призывника	1	09.02	
22/4	Взаимоотношения в воинском коллективе. Воинская дисциплина. Ее суть и значение	1	16.02	
23/5	Офицер Российской армии	1	02.03	
24/6	Военные образовательные учреждения профессионального образования	1	09.03	
25/7	Международная миротворческая деятельность Вооруженных сил РФ	1	16.03	
26/8	<i>Контрольная работа № 3 «Честь и достоинство воина Вооруженных сил России»</i>	1	23.03	
	Тема 6. Основы здорового образа жизни	4		
27/1	Правила личной гигиены и здоровье. Нравственность и здоровье.	1	06.04	
28/2	Заболелания, передаваемые половым путем	1	13.04	
29/3	Психологическое состояние человека и причины самоубийств	1	20.04	
30/4	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1	20.04	
	Тема 7. Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи	4		
31/1	Первая помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте	1	27.04	
32/2	Первая помощь при ранениях. Первая помощь при травмах	1	04.05	
33/3	Экстренная реанимационная помощь при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания	1	11.05	
34/4	<i>Контрольная работа № 4 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»</i>	1	18.05	
	Итого	34		

Требования к уровню подготовки обучающихся 11 класса

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен *знать*:

- основы здорового образа жизни и факторы, влияющие на него;

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
 - основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности;
 - основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
 - порядок постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
 - состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
 - основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
 - особенности прохождения военной службы по призыву и по контракту; альтернативной гражданской службы;
 - предназначение, структуру и задачи РСЧС;
 - предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- уметь:*
- выполнять последовательно действия при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
 - действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!» и комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей, ценностей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
 - применять элементарные способы самозащиты в конкретной ситуации криминогенного характера;
 - правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
 - ориентироваться на местности, подавать сигналы бедствия, добывать огонь, воду и пищу в случае автономного существования в природной среде;
 - правильно пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, индивидуальной медицинской аптечкой);
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:*
- вести здоровый образ жизни;
 - правильно действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях;
 - уметь пользоваться бытовыми приборами, лекарственными препаратами и средствами бытовой химии, бытовыми приборами экологического контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
 - соблюдать общие требования безопасности при пользовании транспортными средствами, при нахождении на улице, правила поведения на воде, меры пожарной и инфекционной безопасности;
 - оказывать первую медицинскую помощь в неотложных ситуациях;
 - вызывать (обращаться за помощью) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи.

Учебно–методическое обеспечение

1. Основы безопасности жизнедеятельности: 11-й кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Астрель, 2006. – 190 с.: ил.

2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. М.: Просвещение, 2012.

3. Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 г.

4. Конституция РФ (последняя редакция).

5. Семейный кодекс РФ (последняя редакция).

6. Стратегия национальной безопасности РФ до 2020 г. (утверждена Указом Президента РФ от 12.05.2009 г. № 237).