

**МЧС России рекомендует:
основы безопасности дистанционного обучения ребенка**

*Что надо делать родителям,
если ребенок переходит на дистанционное обучение*

Если ребенок переходит на дистанционное обучение, то родители могут сделать этот период максимально эффективным и безопасным.

Организируйте процесс обучения:

- подготовьте домашнее учебное место
- проверьте работу компьютера
- обеспечьте возможность доступа к онлайн-обучению
- помогите ребенку составить режим дня
- продумайте, как и в какое время ребенок будет питаться и отдыхать
- если дома не будет никого из взрослых, сможет ли ребенок сам подогреть пищу
- продумайте, чем ребенок будет заниматься в свободное время, когда запрещено выходить на улицу

Обеспечьте безопасность ребенка, объяснив ему возможные риски, как их избежать и как действовать в случае необходимости.

Возможные риски в квартире:

- возникновение пожара при использовании бытовых электроприборов и компьютерной техники, спичек, зажигалок, легковоспламеняющейся жидкости
- травмы при пользовании острыми, режущими и колющими предметами
- отравления лекарствами
- возникновение экстремальной ситуаций, связанной с прорывом системы водоснабжения, отключение света и пр.)
- звонки в дверь или по телефону посторонних людей

Если за ребенком присматривает кто-то из родственников или соседей, определите сколько раз в день и в какое время вы созваниваетесь. Выход ребенка на улицу и другие действия должны с вами согласовываться.

Обязательно постарайтесь каждый вечер максимально общаться с ребенком, чтобы знать не только о проблемных вопросах, которые могут возникнуть, но и о его эмоциональном состоянии.

В каждом доме, независимо от того, есть ли там дети, на видном месте, а лучше всего на входной двери, должен висеть **список телефонов экстренных служб и членов семьи, адрес квартиры**. В экстремальной ситуации их могут забыть не только дети, но и взрослые. Также на видном месте должны находиться ключи от квартиры.

Рекомендации подготовлены ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ)