

МЧС России рекомендует: социальная дистанция

Социальное дистанцирование — набор действий для замедления распространения инфекций, в основе которого — добровольное сокращение человеком близких контактов с другими людьми.

Социальное дистанцирование и самоизоляцию необходимо соблюдать с начала объявления пандемии коронавируса.

Выполняется ВСЕМИ людьми: здоровыми и теми, кто может быть инфицирован или уже подвергся инфицированию Covid-19, но находящимися в бессимптомной стадии.

В социальное дистанцирование входит самоизоляция (по возможности). Выходить из дома необходимо только при крайней необходимости. Лучше перейти на удалённую работу или дистанционное обучение.

Оптимальная дистанция с другими людьми — не менее двух метров.

За продуктами идите, когда в магазине меньше всего посетителей.

Избегайте поездок в общественном транспорте в часы пик.

Невозможно полностью «исключить» себя из общества, поэтому задача каждого гражданина — уменьшить своё участие в распространении болезни. Это позволит обеспечить безопасность самого гражданина и снизить риск инфицирования для окружающих.

Материалы подготовлены ФГБУ ВНИИ ГОЧС (ФЦ)